

# 東京都シルバー太極拳大会向け 選手練習会 2025

大会向けの練習会を行います。無理のない程度に参加しましょう

①	3月31日(月)	15:30 ~	基本練習会(徒手)
②	4月5日(土)	15:30 ~	基本練習会(徒手)
③	4月10日(木)	15:30 ~	基本練習会(剣)
☆	4月11日(金)	15:30 ~	自主練
④	4月14日(月)	9:30 ~	個別練習
⑤	4月20日(日)	13:00 ~	個別練習
☆	4月22日(火)	15:30 ~	自主練
⑥	4月25日(金)	15:30 ~	個別練習
⑦	4月28日(月)	15:30 ~	リハーサル

\* 会場：剣道場

\* 申込み不要、直接会場へ

\* 指導料 ¥1,200 円 / 1 回

自主練：¥200 円 / 1 回

当日払

## 東京都シルバー太極拳大会

日程：5月3日(土)

会場：エスフォルタアリーナ八王子